

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

02.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 156 Г.О.САМАРА

Договор: 156/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
18,25	28,7	73,05	633,2		

Обед 1-4

0,42	0,06	1,14	7,2	60	Огурцы свежие порционно 60
5,5	3,22	17,51	133,14	262	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зеленью 10/250/2.
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленные из бройлер цыплят соус томатный 100/30
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,15	37,3	123,41	971,24		

Полдник 1-4

8,2	30	70	583	100	Печенье "Песочное" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		
59,67	96,02	278,46	2 235,94		

Стоимость дня:

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна