

Приложение к основной общеобразовательной программе начального общего образования МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
МБОУ «Школа № 156» г.о.
Самара
Протокол № 1
от “29” августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Макаров Алексей Сергеевич

Приказ № 341-од
от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования (ФОП НОО Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
3. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа №156» г.о. Самара, утвержденная приказом №341-од от 29.08.2025 г.
4. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «Школа №156» г.о. Самара приказ №-341 од от 29.08.2025 г.

5. Устав МБОУШкола№156г.о.Самара(от 29.09.2024г.№3351).
6. Календарный учебный график МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (Согласован Советом Школы МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара (протокол №1 от 28.08.2025 г.), принят Педагогическим советом (протокол №1 от 29.08.2025 г.), утвержден директором (приказ №-341 од от 29.08.2025 г.)

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня: для обучающихся 1 смены – до 15:00, для обучающихся 2 смены – 20:00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара. В 2025-2026 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, отведены на предмет «Математика» для повышения результативности образовательных программ с учетом оценочных процедур.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самар языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы светской этики» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится по всем предметам, курсам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности определяется ее моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся в рамках внеурочной деятельности осуществляется в форме проектов, участия в конкурсах и фестивалях, конференциях, акциях, олимпиадах, конференциях, исследовательских работах, защите проекта, образовательной игре, презентации доклада, школьного спортивного праздника, соревнования, спортивного конкурса (по выбору обучающегося).

Достижения учащихся оцениваются по бинарной системе (зачтено-незачтено), с выставлением оценки в соответствующий журнал.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности обучающихся», **методическими рекомендациями федерального и регионального уровней** и реализуется **по направлениям:** спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая, творческая деятельность, интеллектуальные марафоны, учение с увлечением.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара

		Количество часов в неделю																					
Учебные курсы	Форма организации	Формы промежуточн ой аттестации (по выбору обучающегос я)	1 корпус												2 корпус								
			1 А	1 Б	1 В	2 А	2 Б	2 В	3 А	3 Б	3 В	4 А	4 Б	4 В	1 Г	1 Д	2 Г	2Д	2 Е	3 Г	3 Д	4 Г	4 Д
Юный чемпион	Клуб	Школьный спортивный праздник Соревновани я Спортивные конкурсы	1				1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1
Динамическая пауза. Игры народов России	Игры на свежем воздухе	Школьный спортивный праздник Соревновани я Спортивные конкурсы	2	2	2									2	2								
Я - путешественник	Музейное занятие	Олимпиада Конференция Исследовател ьская работа Защита проекта Образователь ная игра Презентация Доклад	1	1	1									1	1								

Исследуем мир вместе	Научное сообщество	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита проекта Образователь ная игра Презентация Доклад	1				1	1							1			1	1	1			
Разговоры о важном	Клуб общения	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита проекта Образователь ная игра Презентация Доклад	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Путь к грамотности	Кружок	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита проекта Образователь ная игра Презентация Доклад				1				1						1							
Читаем, считаем, наблюдаем	Клуб	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита проекта	1				1	1	1	1	1	1				1	1	1					

		Образовательная игра Презентация Доклад																				
Орлята России	Социальное проектирование	Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	
Основы православной культуры	Кружок	Акция Творческая работа Праздники Игры	1											1								
Фестиваль школьных праздников	Театральная студия	Акция Творческая работа Праздники Игры	1			1	1							1								
Основы логики_иалгоритмики	Кружок	Акция Творческая работа Праздники Игры						1	1	1	1	1	1						1	1	1	1
РАССКАЗЫ ПО ИСТОРИИ САМАРСКОГО КРАЯ	Кружок	Олимпиада Конференция Исследовательская работа									1	1	1							1	1	

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1а,б,в,г,д	2а,б,в,г,д,е	3а,б,в,г,д	4а,б,в,г,д
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английсий)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0.25
Искусство	Изобразительное искусство	0.5	0.5	0.5	0.5
	Музыка	0.5	0.5	0.5	0.25
Технология	Труд (технология)	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическая культура	Физическая культура	0.5	0.5	0.5	0.5
Итого		10	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		2	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося по плану ВД 1-4 кл.		1	1	1	1
Итого		3	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34