

Приложение к основной общеобразовательной программе основного общего
образования МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
МБОУ «Школа № 156» г.о.
Самара
Протокол № 1
от «29» августа 2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Макаров Алексей Сергеевич

Приказ № 341 -од

от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2025 –2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
3. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Школа №156» г.о. Самара утвержденная приказом №-341од от 29.08.2025 г.

4. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с изменениями МБОУ «Школа №156» г.о. Самара приказ №-341од от 29.08.2025 г.
5. Устав МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (от 29.09.2024г. №3351).
6. Календарный учебный график МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (Согласован Советом Школы МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара (протокол №1 от 28.08.2025 г.), принят Педагогическим советом (протокол №1 от 29.08.2025 г.), утвержден директором (приказ №-341од от 29.08.2025 г.)

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №2 федерального учебного плана составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня: для обучающихся 1 смены – до 15:00, для обучающихся 2 смены – 20:00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В 2025-2026 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, отведены :

для повышения математической и естественно-научной грамотности с учетом результатов оценочных процедур:

«Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия» в 5-6 классах по 2 часу

«Старт в химию» в 7 классах по 1 часу

«Занимательная биология» в 5 классах по 1 часу

«Наглядная геометрия» в 5-6 классах по 1 часу

«От простого к сложному» 7-8 классах по 1 часу

на предмет «Математика» в 7-8 классах по 1 часу

на предмет «Биология» в 6-7 классах по 1 часу

для повышения уровня освоения образовательных программ гуманитарной направленности с учетом результатов оценочных процедур

«Орфография для увлеченных» в 5 классах по 1 часу

«Сложные вопросы орфографии» в 6 классах по 1 часу

«Искусство устной и письменной речи» 7 классах по 1 часу

«Тайны текста» в 8 классах по 1 часу

на предметы «История» и «Обществознание» в 8-9 классах по 1 часу

для реализации программы по русскому языку и повышения результативности оценочных процедур в 7 г,д, классах по 1 часу

для реализации программы по литературе и повышения результативности оценочных процедур в 7 г,д, классах по 0,5 часа.

для проведения профориентационной работы и подготовки обучающихся к выбору профиля обучения на уровне среднего общего образования

Курсы предпрофильной подготовки в 9 классе по 1 ч

1. Компьютерная графика и дизайн
2. Основы практического права
3. Курс юного спасателя
4. Юный журналист

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самар языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю (в том числе курс «История Самарского края»), 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы в объеме 2,5 часа (в том числе курс «Введение в новейшую историю России»).

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет.

При изучении предмета иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится по всем предметам, курсам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности определяется ее моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся в рамках внеурочной деятельности осуществляется в форме проектов, участия в конкурсах и фестивалях, конференциях, акциях, олимпиадах, конференциях, исследовательских работах, защите проекта, образовательной игре, презентация доклада, школьного спортивного праздника, соревнования, спортивного конкурса (по выбору обучающегося).

Достижения учащихся оцениваются по бинарной системе (зачтено-незачтено), с выставлением оценки в соответствующий журнал.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности обучающихся», **методическими рекомендациями федерального и регионального уровней** и реализуется **по направлениям:**

- ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации.
- ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия
- ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		5а,б,в,г,д	6а,б,в,г,д	7а,б,в	7 гд	8а,б,в	9а,б,в,г
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4+1*	3	3
	Литература	3	3	2	2+0,5*	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	3+1*	3+1*	3+1*	3
	Геометрия	0	0	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2+1*	2,5
	Обществознание	0	0	0	0	1+1*	1+1*
	География	1	1	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	2	3
	Химия	0	0	0	0	2	2
	Биология	1	1+1*	1+1*	1+1*	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	1	1
Итого		27	28+1*	30+2*	30+3,5*	31+3*	33+1*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*							
Наименование учебного курса							
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.		2	2				

Старт в химию			1	0,5		
Занимательная биология	1					
Наглядная геометрия	1	1				
Орфография для увлеченных	1					
Сложные вопросы орфографии		1				
От простого к сложному			1		1	
Искусство устной и письменной речи			1	1		
Тайны текста					1	
Предпрофильная подготовка						1
Итого	5	5	5	5	5	2
ИТОГОнедельнаянагрузка	32	33	35	35	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	952	986	1054	1054	1088	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара

Количество часов в неделю																									
Учебные курсы	Форма организации	1 корпус														2 корпус								Формы промежуточной аттестации (по выбору обучающегося)	
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	9А	9Б	9В	9Г	5Г	5Д	6Г	6Д	7Г	7Д	8В		
Функциональная грамотность	Кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад	
Я выбираю ГТО	Клуб														1						1		Школьный спортивный праздник Соревнования Спортивные конкурсы		
Россия-мои горизонты	Кружок				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	Олимпиада Конференция	

																								Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад
Рассказы по истории Отечества	Кружок	1	1	1												1	1							Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад
Природное краеведение	Клуб										0,5													Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад
Школьный музей	Музейный клуб	1												1										Олимпиада Конференция Исследовательская

																								я работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад
Разговоры о важном	Клуб общения	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита проекта Образовательная игра Презентация Доклад	
Я,ты,он,она- - вместе целая страна	Клуб общения	1	1	1													1	1					Акция Творческая работа Праздники Игры	
Мы - волонтеры	Социальное проектирование	1														1								Акция Творческая работа Праздники Игры
Школа безопасности	Клуб	1																						Акция Творческая работа Праздники Игры

Коррекционно-развивающие занятия																					1	Презентация Доклад
Информационная безопасность	Клуб							1	1	1												Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита
В мире обществознания	Кружок	1																				Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита
Программа внеурочной деятельности (учебных сборов) по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины»	Клуб									0,5	0,5											Школьный спортивный праздник Соревнования Спортивные конкурсы
За страницами учебника	Клуб									0,5											0,5	Олимпиада Конференция Исследовательская работа Защита
Трудные вопросы курса биологии	Кружок	1																				Олимпиада Конференция Исследовательская работа

																								Защита
Трудные вопросы языкознания	Кружок																							Олимпиада
																								Конференция
																								Исследовательская работа
																								Защита
		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4		
		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11	10	10	10	10	10	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 5-9 КЛАССЫ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5а,б,в,г,	6а,б,в,г,д	7а,б,в,г,д	8а,б,в	9а,б,в,г
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	0	0	0
	Алгебра	0	0	2	2	2
	Геометрия	0	0	1	1	1
	Вероятность и статистика	0	0	0.5	0.25	0.25
	Информатика	0	0	0.5	0.25	0.5
	Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1
	Обществознание	0	0	0	0.5	1
	География	0.5	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	1	1	1
	Химия	0	0	0	1	1
	Биология	0.5	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	0.5	0.25	0.25	0	0
	Музыка	0.5	0.25	0.25	0.25	0
Технология	Труд (технология)	0.5	0.25	0.25	0.25	0.25

Физическая культура	Физическая культура	0.5	0.25	0.25	0.25	0.25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0.25	0.25
Итого		12	12	13	14	14.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.		0.5	0.5	0	0	0
Наглядная геометрия		0.5	0.5	0	0	0
Старт в химию		0	0	0.5	0	0
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	0.5	0.5	0
Предпрофильная подготовка		0	0	0	0	0.25
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 ч по плану ВД 5-9 кл		1	1	1	0.5	0.25
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Количество учебных недель		34	34	34	34	34