

*Приложение к основной общеобразовательной программе начального общего
образования МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
МБОУ «Школа № 156» г.о.
Самара
Протокол № 1
от «28» августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Макаров Алексей Сергеевич
Приказ № 320 -од
от 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
5. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа №156» г.о. Самара, утвержденная приказом №-320-од от 31.08.2026 г.

6. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «Школа №156» г.о. Самара приказ №-320-од от 31.08.2026 г.
7. Устав МБОУ Школа №156 г.о. Самара (от 29.09.2024г. №3351).
8. Календарный учебный график МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (Согласован Советом Школы МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара (протокол №1 от 27.08.2026 г.), принят Педагогическим советом (протокол №1 от 28.08.2026 г.), утвержден директором (приказ №-320-од от 31.08.2026 г.)

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня: для обучающихся 1 смены – до 15:00, для обучающихся 2 смены – 20:00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара. В 2026-2027 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, отведены на предмет «Математика» для повышения результативности образовательных программ с учетом оценочных процедур.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара языком обучения является русский.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 156» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится по всем предметам, курсам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности определяется ее моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся в рамках внеурочной деятельности осуществляется в форме проектов, участия в конкурсах и фестивалях, конференциях, акциях, олимпиадах, конференциях, исследовательских работах, защите проекта, образовательной игре, презентация доклада, школьного спортивного праздника, соревнования, спортивного конкурса (по выбору обучающегося).

Достижения учащихся оцениваются по бинарной системе (зачтено-незачтено), с выставлением оценки в соответствующий журнал.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней;

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Учебный предмет(учебные модули)	Количество часов в неделю			
	1а,б,в,г	2а,б,в,г,д,	3а,б,в,г,д,е	4а,б,в,г,д
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	3
Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык(английский)	0	1	1	1
Математика	2	2	2	2
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0.25
Изобразительное искусство	0.5	0.5	0.5	0.5
Музыка	0.5	0.5	0.5	0.25
Труд (технология)	0.5	0.5	0.5	0.5
Физическая культура	0.5	0.5	0.5	0.5
Итого, обязательная часть	10	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК	2	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося по плану ВД 1-4 кл	1	1	1	1
Итого	3	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Количество учебных недель	33	34	34	34

[illegible][illegible]