

Приложение к основной общеобразовательной программе основного общего
образования МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №
156» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
МБОУ «Школа № 156» г.о.
Самара
Протокол № 1
от 28 августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Макаров Алексей Сергеевич
Приказ № 320 -од
от 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
3. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Школа №156» г.о. Самара утвержденная приказом №-320-од от 31.08.2026 г.
4. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного

- общего образования»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
 6. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с изменениями МБОУ «Школа №156» г.о. Самара приказ №-320-од от 31.08.2026 г.
 7. Устав МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (от 29.09.2024г. №3351).
 8. Календарный учебный график МБОУ «Школа №156» г.о. Самара (Согласован Советом Школы МБОУ «Школа № 156» г.о. Самара (протокол №1 от 27.08.2026 г.), принят Педагогическим советом (протокол №1 от 28.08.2026 г.), утвержден директором (приказ №-320-од от 31.08.2026 г.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №2 федерального учебного плана составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня: для обучающихся 1 смены – до 15:00, для обучающихся 2 смены – 20:00.

Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В 2026-2027 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, отведены :

для повышения математической и естественно-научной грамотности с учетом результатов оценочных процедур:

«Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия» в 5-6 классах по 2 часу

«Старт в химию» в 7 классах по 1 часу

«Занимательная биология» в 5 классах по 1 часу

«Наглядная геометрия» в 5-6 классах по 1 часу

«От простого к сложному» 7-8 классах по 1 часу

«Физика вокруг нас» в 8 классах по 1 часу

«Природное краеведение» в 8 классах по 1 часу

на предмет «Математика» в 7-8 классах по 1 часу

на предмет «Биология» в 6-7 классах по 1 часу

для повышения уровня освоения образовательных программ гуманитарной направленности с учетом результатов оценочных процедур

«Орфография для увлеченных» в 5 классах по 1 часу

«Сложные вопросы орфографии» в 6 классах по 1 часу

«Искусство устной и письменной речи» 7 классах по 1 часу

«Тайны текста» в 8 классах по 1 часу

на предмет «Обществознание» в 9 классах по 1 часу

для проведения профориентационной работы и подготовки обучающихся к выбору профиля обучения на уровне среднего общего образования

Курсы предпрофильной подготовки в 9 классе по 1 ч.

Компьютерная графика и дизайн
Основы практического права
Юный журналист
Курс юного спасателя
Медицина в нашей жизни
Информационное моделирование

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 156» городского округа Самара языком обучения является русский.

При изучении предметов английский язык, информатика, труд (технология) Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по

итогах четверти.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 156» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится по всем предметам, курсам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности определяется ее моделью, формой организации занятий и особенностями выбранного направления внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся в рамках внеурочной деятельности осуществляется в форме проектов, участия в конкурсах и фестивалях, конференциях, акциях, олимпиадах, конференциях, исследовательских работах, защите проекта, образовательной игре, презентации доклада, школьного спортивного праздника, соревнования, спортивного конкурса (по выбору обучающегося).

Достижения учащихся оцениваются по бинарной системе (зачтено-незачтено), с выставлением оценки в соответствующий журнал.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности обучающихся», **методическими рекомендациями федерального и регионального уровней** и реализуется **по направлениям:**

- ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации.
- ВД по организации деятельности ученических сообществ и

воспитательные мероприятия

- ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5а,б,в,г,д	6а,б,в,г,д	7а,б,в,г,д	8а,б,в,г,д	9а,б,в
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3+1*	3+1*	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1+1*
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5			0	0
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1+1*	1+1*	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	26.5	28+1*	30+2*	31+1*	32
Наименование учебного курса					
Тайны текста	0	0	0	1	0
Природное краеведение	0	0	0	1	0
Физика вокруг нас	0	0	0	1	0
Предпрофильная	0	0	0	0	1

подготовка					
Занимательная биология	1	0	0	0	0
Наглядная геометрия	1	1	0	0	0
Орфография для увлеченных	1	0	0	0	0
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.	2	2	0	0	0
Сложные вопросы орфографии	0	1	0	0	0
От простого к сложному	0	0	1	1	0
Старт в химию	0	0	1	0	0
Искусство устной и письменной речи	0	0	1	0	0
Экологическое краеведение	0	0	0	0	1
Практическая биология: теория и практика	0	0	0	0	1
Итого	5,5	4	5	5	4
ИТОГО недельная нагрузка	31.5	32	35	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	1071	1088	1122	1190	1190

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 5-9 КЛАССЫ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	5а,б,в,г,	6а,б,в,г,д	7а,б,в,г,д	8а,б,в,г	9а,б,в
Русский язык	3	3	2	2	2
Литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык(английский)	1	1	1	1	1
Математика	3	3	0	0	0
Алгебра	0	0	2	2	2
Геометрия	0	0	1	1	1
Вероятность и статистика	0	0	0.5	0.25	0.25
Информатика	0	0	0.5	0.25	0.5
История	1	1	1	1	1
Обществознание	0	0	0	0	1
География	0.5	1	1	1	1
Духовно-нравственная культура России	0.25	0	0	0	0
Физика	0	0	1	1	1
Химия	0	0	0	1	1
Биология	0.5	1	1	1	1
Изобразительное искусство	0.5	0.25	0.25	0	0
Музыка	0.5	0.25	0.25	0.25	0
Труд (технология)	0.5	0.25	0.25	0.25	0.25
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0.25	0.25
Физическая культура	0.5	0.25	0.25	0.25	0.25
Итого	12.25	12	13	14.5	14.5
Наименование учебного курса					
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.	0.25	0.5	0	0	0
Наглядная геометрия	0.5	0.5	0	0	0
Старт в химию	0	0	0.25	0	0
Искусство устной и письменной речи	0	0	0.25	0	0
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК	1	1	0.5	0.25	0
Предпрофильная подготовка	0	0	0	0	0.25
Внеурочная деятельность	1	1	1	0.25	0.25
ИТОГО недельная нагрузка	15	15	15	15	15
Количество учебных недель	34	34	34	34	34

[illegible]

Хор	Кружок	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита проекта Образователь ная игра Презентация	1**																		
Информаци онна я Безопасност ь	Клуб	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита								1,0	1,0	1,0							1,0	1,0	
Коррекцион но- развивающ ие занятия		Презентация Доклад	1,0																		
«Основы Безопасност и и защиты Родины»	Клуб	Школьный спортивный праздник Соревновани я Спортивные конкурсы									0,5	0,5	0,5						0,5	0,5	
«Обучение служением. Первые»	Клуб	Акция Творческая работа Праздники Игры									0,5									0,5	
Т рудные вопросы языкознани я	Кружок	Олимпиада Конференция Исследователь ская работа Защита															1,0				
Итого к финансирова нию			4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	
Итого к выбору			11	11	11	11	11	11	12	12	12	14	14	14	14	13	13	13	12	12	12